

AUSRÜSTUNGLISTE Eisklettern

- Lange Skiunterwäsche
- Warme Hose (gefüttert oder Fleece)
- Warmer Fleecepulli oder langärmeliges Shirt (nicht Baumwolle)
- Gefütterte Jacke (am besten Daunenjacke)
- wasserdichte Jacke mit Kapuze (Gore-Tex)
- wasserdichte Hose (Gore-Tex)
- warme Skisocken
- Wollhaube, die die Ohren schützt und unter den Helm passt
- 2 Paar Handschuhe (1x dünne, 1x dicke)
- Steigeisentaugliche Bergschuhe !! (notfalls auch Skischuhe möglich)
- Ggf. Gamaschen
- Mindestens 25 Liter Rucksack (Platz für Bekleidung, Jause, Trinken, Klettermaterial)
- Thermosflasche
- Sonnenschutz (Brille+Creme)

Die Leihrüstung (Helm, Steigeisen, Klettergurt und Eisgeräte) wird vom Bergführer gegen Leihgebühr zu Verfügung gestellt.