

Schwierigkeitsskala:

- **Leicht:** "Diese leichte Route ist für Teilnehmer geeignet, die sich mit grundlegenden Bedingungen im alpinen Gelände auskennen. Es erfordert grundlegende Fitness und Sicherheit in sehr einfachen alpinen Umgebungen."
 - Kondition: 200- 300 Höhenmeter pro Stunde

- **Mittel:** "Diese mittelschwere Route ist für Teilnehmer geeignet, die Erfahrung im Umgang mit anspruchsvollerem alpinem Gelände haben. Es erfordert eine gute körperliche Verfassung und Sicherheit in technisch anspruchsvolleren Abschnitten."
 - Kondition: 400 Höhenmeter pro Stunde
 - Trittsicherheit und Schwindelfreiheit
 - Leichte Schnee und Felserfahrung

- **Schwer:** "Diese schwierige Route ist für erfahrene Teilnehmer gedacht, die sich sicher und kompetent in herausforderndem alpinem Gelände bewegen können. Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und sehr gute körperliche Kondition sind erforderlich, um die Herausforderungen dieser Tour zu meistern."
 - Kondition: + 400 Höhenmeter pro Stunde - über mehrere Stunden am Tag
 - Trittsicherheit und Schwindelfreiheit
 - Gute Schnee und Felserfahrung